

フェアトレードショップ

accha 通信

2016年 10月 第23号

お客様との
コラボレーション

アチャ11周年の文化祭

へようこそ!

いつもフェアトレードショップacchaを応援していただきありがとうございます!おかげさまで無事11周年を迎えます。今年、2つのワークショップとacchaのお客様が主役の文化祭・展示会を企画しました。お客様の素晴らしい特技や、ご趣味に大きな拍手です。また、安全安心の美味しい食品をはじめ、手作りのアクセサリや雑貨などのお買物もお楽しみください。



11周年のイベント



*日時 2016年11月19日土曜日 11:00~16:00(10:30開場)

*会場 天満教会 (大阪市北区天神西町4-15)
地下鉄南森町駅②番出口 南へ5分

*参加費 500円 (acchaにて参加チケット販売
または当日会場にて)
フェアトレード
のコーヒー付

*内容  2つのワークショップ 11:00~12:30 (事前予約)

折り紙

講師 野村富美子さん
来年の千支
"酉"さん2羽と菓子皿

定員10名 参加費1500円

気楽に楽しむ中国茶

講師 A.O Style 浅川光夫さん
鉄観音の新茶に
お茶うけ付き

定員12名 参加費800円

*各ワークショップのご予約は
acchaへ電話・メール・来店にてお願いします

🎵 文化祭 13:30~15:30



🎵 ギター三重奏 Tioy Tias (ティオジャティアス)
 平均年齢67歳の高齢者3人組のクラシック。
 ギター・トリオです。バロックからポップス、
 昭和歌謡まで楽しい曲をお届けします。

🎵 ベリーダンス 式森仁子さん
 🎵 ピアノ 式森千花さん (小学5年生)
 🎵 歌 北尾陽佳さん
 🎵 フラダンス 太田ももちゃん (5歳)
 🎵 落語 紅梅亭千筆さん
 🎵 ジャンベ NONさん
 西アフリカの太鼓



🎵 360°全天球写真 正源太郎さん (Googleストリートビュー 認定フォトグラファー)
 Googleストリートビューで見る360°パノラマ写真。スマート
 フォンや専用カメラで簡単に撮影することができます。
 その楽しみ方をご紹介します。

🎵 作品の展示 お客様(事前申込) →
 みなさまのすてきな作品をご紹介します

展示物は
 当日開場
 までにご持参
 ください

🎵 お買物

- 🍷 岩本農園の
おやさい
- 🍪 Hitsuji-Do
クッキー・軽食
- 🍞 ひだまりパン
天然酵母のパン
- 📦 長野県
豆腐工房
まめや
お豆腐・お揚げ・納豆

- 🐪 モンゴルの
フェアトレード品
- 🛍️ くろねこ堂
手作りバッグなど
- 💡 G・House &
あおのかぜ
アクセサリなど
- 🍷 第3世界ショップ
ワイン

お買物袋
 ご持参
 ください

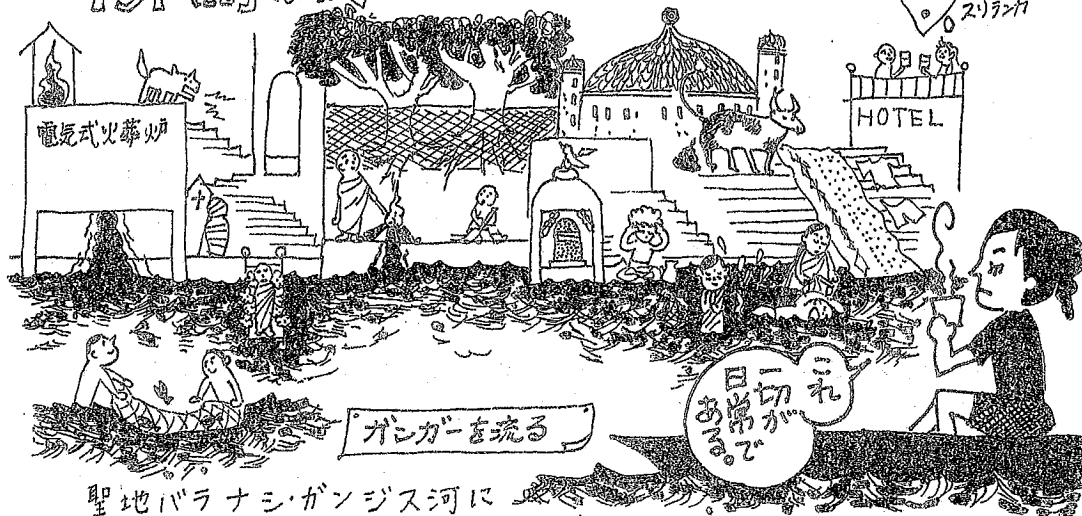
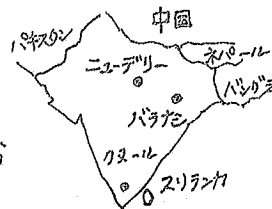


🍷
 ハハさんの
 ネパールカレー
 昼食時のみ

🎵 チャリティーパーザー

フェアトレード商品のリサイクルパーザー。売上は
 震災などの支援募金します。リサイクルに出した
 いフェアトレード品があれば、ご持参ください。

インドの神様をめぐって～インド旅記～ めぐみうえむら

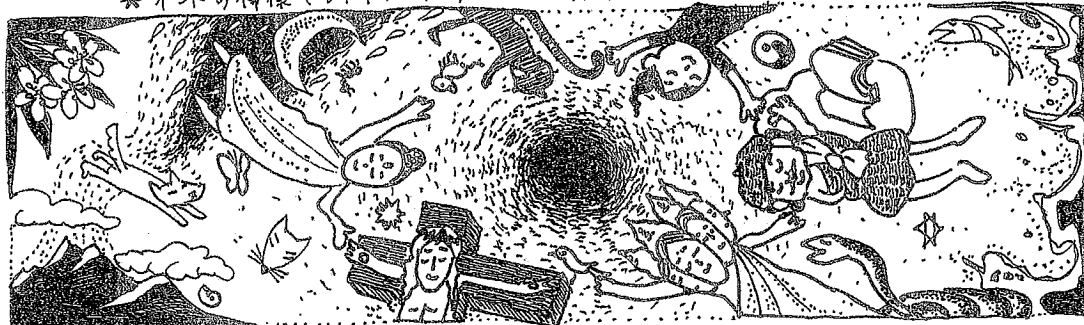


聖地バラナシ・ガンジス河に
辿り着く迄の道は険しい。両手を広げられない位の迷路のようなら
路をオートバイとすれ違ふ。行く手を阻む牛と牛糞共、うちやら
れた残飯の酸臭いは、胃を刺激する。物をいの手とギラギラ
した眼の容引きをかわすだけで精一杯。嫌でも"生"とその嘗み抜き
には語る事の出来ない街。神の畏怖をも通り越した日常が続く。

神様のいる暮らし

次に訪れたのは、南インドのクヌール。ストレスを貯め込む私
は自分に合うには、ラックスマン・ドゥー・ヤ・オ・ラ・ゴ・ミ・ン・ゴ
キリスト教・毎朝、搾りたての牛乳が届く。と一緒にお庭に
台にして遊ぶ。れた牛達が生かしながら配す
る。仕事の合間に帰宅した先生は、マントラを作
の体調に合わせたスパイスで手早くごはんを作る。そ
も優しい。草花や雨の匂い、自然の循環を感じ"感謝"を口にする毎日は

後光の向こうの見える神様が近くにいる、そんな暮らし。 end.
★インドの神様やレイキヒーリングについて興味のある方、イベントでお声がけください😊



ベリーダンスをはじめて

しきもりまさこ
式森仁子

ベリーダンスを始めたきっかけは、若い頃より度々悩まされていた腰痛でした。

年齢と共に、些細なことで頻繁に腰痛を感じるようになり、なんとかならないか、と思っていた時に、この踊りと出会ったのです。

ベリーダンスは、世界最古の踊りと言われ、古代エジプト、ペルシアが起源という説もある、女性のためのダンスです。

踊りにこめられた意味は、「豊稔祈願」「女神信仰」「婚礼」「出産」など諸説ありますが、女性の体の作りを意識した筋肉を動かすため、とて女性体には優しく、外側の筋肉は柔らかく緊張をほぐす動きが多い反面、中の筋肉は鍛えられていくのか、私も続けていくうちに、持病だった腰痛が治りました。

そういった意味でも、内筋に働きかけるベリーダンスは、幅広い年齢層に人気なようで、今は20代から、50代、60代の仲間とも楽しく躍っています。

フェアトレードレシピ

栄養価豊富なモリンガでふりかけをつくろう

●材料

無農薬 & 無添加のモリンガ100%のパウダー

① カレー粉・炒りごま・天然塩

●作り方

小さな瓶にモリンガパウダーを適量入れ①を好みの量加え、蓋を開めよく振る
炊きたてご飯のお供にどうぞ ※保存は冷蔵庫で



フェアトレードショップ **accha**

大阪市北区天神橋3丁目2-20

H.P. <http://www.accha.jp>

Mail info@accha.jp

TEL&FAX 06-6357-7739

営業時間 10:00~19:00

定休日 日・月曜日

編集 せつこ 絵めぐみ