

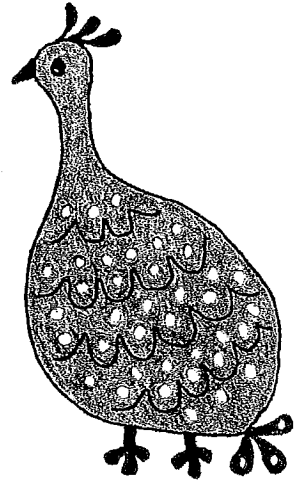


# accha通信



2014年4月 第18号

## 世界フェアトレード・デー in accha 2014



- 🍀 とき 5月31日(土) 13:00 開場 13:30 開始
- 🍀 ところ あべのハルカス8F 緑活・街ステーション
- 🍀 プログラム

- 南インド古典舞踏 橋本尚子さん  
 学びはじめて、気がつけば16年。少しずつ「インドの神さまや踊り」のことを学び、いろいろなところで踊ることの楽しみや喜びを味わってきました。今回は「アリラップ」というお花が咲くようすを表現した踊りと「ガネーシャバングム」という象の顔をした神さまの踊りをおどります。みなさんにお会いするのを楽しみにしています。一緒に身体を動かしましょう♪
- おはなし 「オーガニック・野生ルイボスと南アフリカの生産者」  
 増井 知恵子さん（セダルベルグ・ロイボス代表）  
 南アフリカの大地のエネルギーがいっぱい！  
 原住民が「不老長寿の飲みもの」と讃えてきた無農薬・野生茶のルイボス。ノンカフェインなので妊婦さんからお子さんにも安心です。
- ▲ 紙芝居 「日本国憲法とわたしたち」 中平 史さん（弁護士）  
 フェアトレードは女性の地位向上、自立、平和を応援します。
- フェアトレード・ファッションショー

次ページへ続く

● ワークショップ「ねんどの日焼けどめ & 虫よけクリーム作り」

ボディークレイ 前田 かや せん

粘土(モンモリロナイト)には「水と油をきれいに混ぜる力」があります。

その力を利用して、ボディークレイ製品「ねんどの日焼け対策 & 虫よけクリーム」を作ります。  
虫の嫌いな精油を混ぜて、お子さまにも安心のクリームです。

(材料費 500円・所要時間 15分)

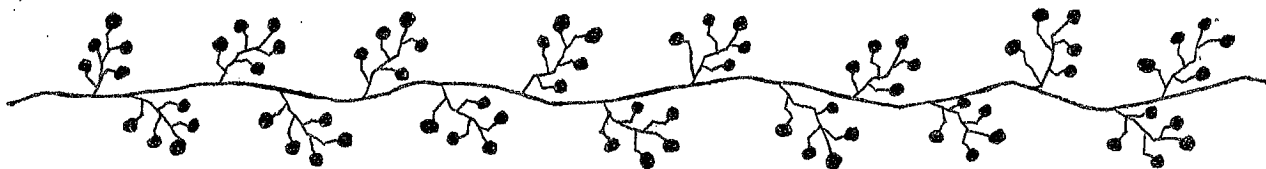
「ねんどの手浴ハンドマッサージ」も無料体験していただけます。

- ◆●▲●■ いつも頂いている協力費ですが、今回は会場が百貨店内フロアということもあり無料といたします。但し、人数の関係もあり事前に整理券を発行いたしますので、acchaまで取りに来ていただくか、お電話やメールでご参加のご連絡をお願いいたします。

一「世界フェアトレード・デーについて」一

5月の第2土曜日は「世界フェアトレード・デー」です。WFTO(世界フェアトレード機関)に加盟する世界75ヶ国・約450のフェアトレード組織と生産者団体などをはじめ、世界各地のフェアトレードに関わる団体が、この日を前後して一斉にフェアトレードをアピールする取り組みが展開されます。

今回お借りする「あべのハルカス 縁活・街ステーション」の縁活とは、市民団体のみなさんが楽しくて日々の暮らしや地域、そして社会をちょっと良くするプログラムを百貨店内で展開するプロジェクトです。



一 第3回 文化・自然・食を求めたの日帰りツアーのご案内 一

「タケノコ掘り」奈良 山添村へ

■ 日時 2014年 4月 20日(日)

■ 費用 4,100円

集合: 8時30分 acchaの前  
出発: 8時45分 バスに乗車  
解散: 17時頃

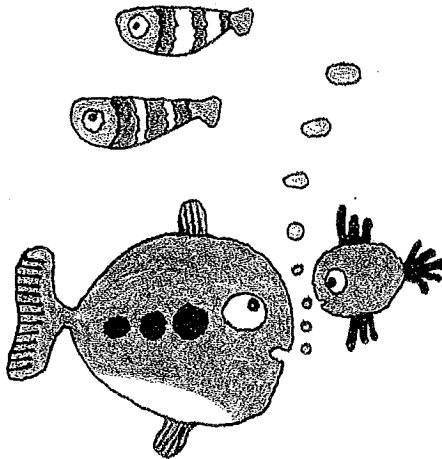
■ お申込み acchaにて申込み用紙にご記入ください。先着20名様で締め切らせていただきます。

■ 内容 ① 村営直売所でのお買物 ② タケノコ掘り ③ パンペキュー(掘りに使ったタケノコも使って)  
④ 牧場や縄文時代遺跡見学(時間配分をカットする場合もあり)

■ 持ちもの ① 各自用のおにぎり、カップ、お皿、お箸 ② 軍手、運動靴(底の厚めのもの)  
③ タケノコを入れる袋、お買物袋 ④ 雨天時は雨グッズ



ここ数年1月下旬から2月の頭にかけて、中国とタイを訪問しています。洋服とアクセサリーのユニットブランド「あおのがせ」の洋服作りとお世話になっている縫製工場と現地スタッフへの年末のご挨拶（中国のお正月は旧暦のため、大体この時期が年末となります。毎年変動しますが今年も1月31日が元旦でした。）と、アクセサリーの材料の発注・仕入が主な目的ですが、この機会に行ってみたかったところを訪れてみたい、と楽しみも盛り込んでの出張です。



挨拶と発注・仕入・・・これだけあれば今の時代、メールと電話やチャットで事足ります。むしろお互い忙しいのですから、その方が簡単、確実、手短かに済みます。

が、年に1回でも現地に赴き顔を合わせるというのも大事な仕事のひとつなのです。その場の雰囲気や話し方、匂い・・・など直接肌で感じ取れることが沢山あるからです。

それは私たちだけでなく相手にとっても同じこと。それが今後のもの作りや人間関係にも反映されていくのです。

便利な世の中だからと言って、便利さに慣れ過ぎてしまわない。直接触れ合うことの重要性を忘れず、様々なことを感じ取れる感性を日頃から磨いておかなければならないと痛感しています。

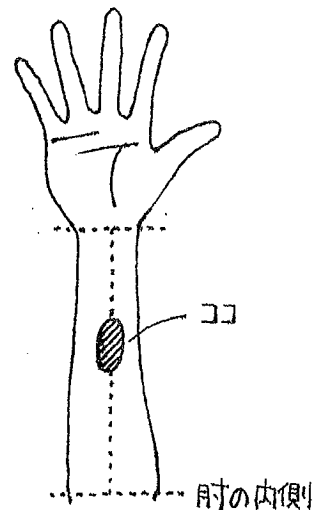
知っ得！



東洋医学の知恵袋

乗り物酔いをしたときや胃がムカムカして気分が悪くなったとき知っていると助かります。

手のひらを上にして、手首の中心と肘の内側の曲がりじわの中心を結んだ線上の中点あたりを手首の方向へ指圧しましょう。だんだん症状が治まていきます。



鍼灸 藍采和(らんさいわ) 山本圭子  
<http://www.ransaiwa.com/>



「カレーの壺」を使って5分で一品!



### カラフルピーマン火炒め

材料(2人分)    A: カレーの壺 小さじ 1/2  
                  しょうゆ           "       "  
                  水               少々  
                  緑ピーマン 1コ  
                  パプリカ(赤、黄など) 1/3コ

- 作り方 ① 緑ピーマンとパプリカを細切りにする  
          ② フライパンで ①を炒め Aを加えて炒めて出来上がり!

フェアトレードショップ **accha**

大阪市北区天神橋3丁目2-20

H.P. <http://www.accha.jp>  
Mail [info@accha.jp](mailto:info@accha.jp)

TEL & FAX 06-6357-7739

営業時間 10:00 ~ 19:00  
定休日 毎月曜日・第3日曜日

編集 Keiko