

フェアトレードショップ

alcha 通信

第17号



alcha 8周年

のイベントに是非お越しください!!

- ❖ とき 12月7日(土) 12:30 開場 13:00 ワークショップスタート
- ❖ ところ 南森町 イシカワビル 地下1F 第2会議室
(アチャの斜め向かいのビル)
- ❖ 費用 500円 (フェアトレードのお茶・お菓子)
- ❖ 内容
 - ・ライブ ・ワークショップ
 - ・フェアトレードのファッションショー
(あなたもフェアトレードのお洋服を着てモデルさんに♪)
 - ・安全・安心のお野菜と手作りパンの販売
 - ・東日本大震災支援のチャリティーバザー
(ご不要のフェアトレード衣料品などの提供を宜しく
お願いいたします)

❖ 「プログラム」は次のページへ ❖

●●● プログラム ●●●

🌿 ワークショップ 13:00～



- 乾燥で痛んだお肌によさしい「粘土を作るパウの香りのエマルジョン(乳液)」
— ポテクレイ 前田かやさん —
粘土(モンモリロナイト)で乳液が作れる訳は？
なぜ粘土をスキンケアなの？ そんなハテナ？にお答えしながら
楽しく簡単に作っていきます。なめらかな使い心地を確かめてみてください。
(実費 800円)
- 「アクリルたわし」を作りましょう★ — 中村 香織さん —
洗剤を使わなくても茶渋をはじめ、くすんだ汚れが落ちてピカピカ！
お台所に、洗面所に、お風呂みがきに便利です。新しい分はコースター
にもかわいいです。そして最後は靴みがきでしょうが。(実費 300円)
- 「炭酸泉の足浴」をポカポカ🎵 — 鍼灸 藍采和(らんさいわ) 山本圭子さん
約15分間、足浴するだけで皮フがピンク色になって全身がポカポカ温か
くなってきます。そして歩いてみて足が軽いことにビックリ！
自律神経も整えてくれるのでリラックス効果もあります。
冷えの解消に炭酸泉パワーを体験してみてください。
(実費 700円 ★足拭き用のタオルをご持参ください。)
- 「アクセサリのリフォーム&アレンジ」 — G・house 金家 真由美さん —
使いづらくなったネックレスやブレスレット、片方だけのピアスなど、お家に眠っ
ているアクセサリを再生しませんか？ 金具を修理したりパーツを変えるだけで
見違えるようになります。アクセサリリフォームのご相談と、その場を
修理を致します。(費用は実費です)
- 「iPhone・iPad・パソコン」なんでも相談 — 正源 太郎さん —
acchaのIT担当をされているTAROさんがITに関するあなたの
お悩みに親切、的確にお応え致します。

🌿 ライフ 15:00～

- ① 「まえおか」🎵 かりん(ヴォーカル・ギター)+ちゅこ(ボーカル・フルート)
天満音楽祭のゴスペルワークショップで出会った2人がハートフルなオリジナルを
中心に活動中です。チャーミングな歌声がハッピー&スマイルをくれます。
- ② 「ウザニルダ」🎵 木村 順一(ヴォーカル・ギター)+ 松田 沙織(トロンボーン)
ギターとトロンボーンという異色の組み合わせ。そのコンビネーションは
衝撃的で感動です。心地良いサウンドにワクワクするステージです。

🌿 フェアトレードファッションショー 15:45～



安全安心のお野菜と手作りパンの販売

兵庫県播磨平野の「岩本農園」で農薬、化学肥料を使わずに生産されたお野菜を「あしたの暮らし」の筒井草子さんが届けてくださいます。



東日本大震災支援のチャリティーバザー

ご不要になったフェアトレード商品を前日までにacchaへお届けください。
衣類はお洗濯をお願い致します。



ご参加にあたってのお願い

- 事前にacchaにて参加券をお求めください。遠方の方はお電話でお申込みください。
- ご希望のご参加ワークショップをご連絡ください。
- マイカップ、エコバッグをご持参ください。



一食についてのお話会



土とつながる食卓のススメ

人とつながりの見える気持ちのいい暮らし

9月28日(土)の夜、狭いaccha店内に15名のみなさんが集い、「食についてのお話会」に火燃える。お話しをしてくださった「あしたの暮らし」の筒井草子さんは、毎週水曜日 滋賀県や兵庫県の農家さんから農薬や化学肥料を使わず生産しているお野菜を手配りして下さる。(5~6品種を1000円) acchaでも現在 鴻子さん、小百合さんと私の3人がいただく。

彼女は、タンザニアをはじめ後進国を旅する中で、自然界と弱者からの搾取で生きる自分達の暮らしに落胆、思い切って仕事を辞めて「パーマカルチャー」(著作「東アジア4000年の持続農業」)のセンターに1年間通われる。ここで自然のエコシステムを参考に、持続可能な暮らしが出来る園芸システムを学び、「わたしもしてみたい!」の熱き思いが、今日の行動と。

取引をしている5つの農家さん、農薬、化学肥料を使わず生産されるご苦労を紹介しながら、農家さんと一体でお野菜を愛しまれる思いが節々から伝わる。

そして、日本の食の現状や問題点を...

- ▲ 95%がアメリカ産大豆であるのに、スーパーの大半の豆腐や納豆に国産大豆の表示?
- ▲ 大量に流通させるため、F1種(別名自殺種とも...交配により作られた一代のみの新品種)で毎年、農家に種を買わせるシステム?
- ▲ 大量生産のための水耕栽培→水は癒えるのを何かを入れている?
- ▲ 決められた基準に該当すれば、みんな有機栽培の表示に?
- ▲ 放射能で、東北はもちろん日本全国からの食品を輸入していない国々、または産地・食品指定で輸入していない国々が、なんと60ヶ国を超える?
- ▲ TPPは、最悪の場合遺伝子組み換えの表示もなくなる?

などなど、参加された食に熱心なみなさんも改めて今日の日本の、未来の食の現状に嘆き悲しま。

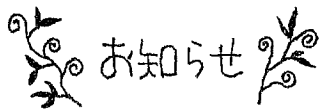
(前ページより)

「アメリカでは野菜栽培禁止令とか」「TPPが通れば日本でも家庭での野菜栽培が禁止されるんじゃない?」「有機が良いと思っていたので表示の仕方にびっくり」「貝の粉で野菜を洗うと農薬付けの野菜から油性の汚れが...」「わたしの生協は大丈夫?」
など 疑問や質問がいっぱい!

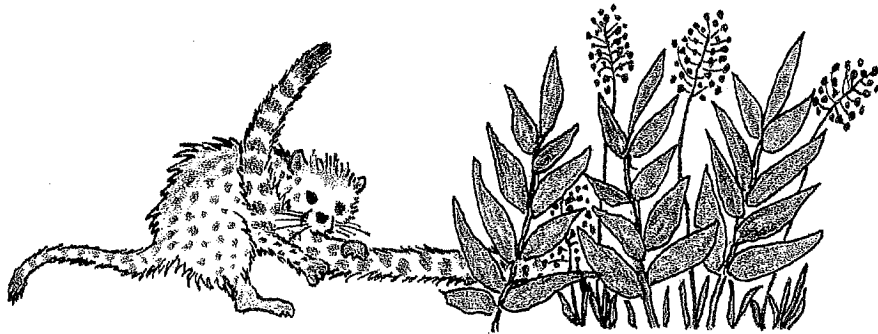
「野菜は枯れるが、農薬を使った野菜は腐ってくる。どこで誰が作っているのかを知ること、かつ、農薬、化学肥料を使わない小さな農家さん(有機認証にこだわらない)を応援していくことが大切。農のフェアトレードです。」と。

として農薬や種を指定されながら、頑張らざるを得ない農家さんへも「ご苦労さん」と敬意を表される筒井さんの優しさがうれしい...!

店主 阿部地 千佳子



- フェアトレード・チョコレート 各種入荷しました!!
乳化剤など使わず、時間をかけて作られた、作る人にも食べる人にもやさしいチョコです。
- 東北被災地支援を人とのつながりから生まれたコスメ「クーネ」by ネパリ・バザール
11日より販売開始されました!
椿油プロジェクト(陸前高田市)から発展した安全安心なお化粧品です。



編集 Keiko

フェアトレードショップ **accha**

大阪市 北区 天神橋 3丁目 2-20

H.P. <http://www.accha.jp>

Mail info@accha.jp

TEL & FAX 06-6357-7739

営業時間 10:00~19:00 定休日 毎月曜日・第3日曜日